

Berliner Schlaganfall-Allianz sucht ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer

Ein Schlaganfall reißt Menschen aus dem Alltag. Ein neues Projekt der Berliner Schlaganfall-Allianz will Abhilfe schaffen. Jetzt werden ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer gesucht.



Ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer bald auch in Berlin unterwegs: Einkaufen ist eine Möglichkeit, Betroffenen zu helfen

Ein **Schlaganfall** ist der häufigste Grund für Behinderungen im Erwachsenenalter. Trotz medizinischer Rehabilitation bleiben oftmals körperliche oder geistige Beeinträchtigungen zurück, die ein normales Leben unmöglich machen. Um Betroffenen im Raum Berlin zu helfen, hat die Berliner Schlaganfall-Allianz jetzt das Projekt „Schlaganfall-Helfer“ ins Leben gerufen. Die Idee: Ehrenamtliche können sich zum Schlaganfall-Helfer“ ausbilden lassen und Schlaganfall-Patienten in ihrem Alltag begleiten. Dazu gehören kleine Dienste wie Einkaufen, ein gemeinsamer Ausflug oder die Unterstützung

bei Behördenangelegenheiten. Im Gegenzug erhalten die Freiwilligen eine kostenlose Ausbildung rund um das Krankheitsbild Schlaganfall.

Schlaganfall-Helfer unterstützen im Alltag

„Das Projekt soll Schlaganfallpatienten helfen, wieder Fuß zu fassen und auch pflegende Angehörige entlasten“, fasst der Leiter der Berliner Schlaganfall-Allianz Prof. Andreas Meisel die Ziele des Ehrenamtprojekts zusammen. In der **Berliner Schlaganfall-Allianz** haben sich knapp 40 Einrichtungen aus Berlin und Umgebung zusammengeschlossen, um Schlaganfallpatienten zu versorgen und zu betreuen. So gibt es bereits seit einigen Jahren den Service-Punkt Schlaganfall, wo Betroffene und Angehörige umfassende Beratung erhalten. Das neue Projekt hat der gemeinnützige Verein gemeinsam mit der Deutschen Schlaganfall-Hilfe initiiert und soll das bisherige Angebot ausweiten.

Pilotprojekte der Deutschen Schlaganfall-Hilfe wie die „Schlaganfall-Losten“ hatten bereits gezeigt, dass solche Angebote äußerst hilfreich sind. Nun sollen erstmals auch Betroffene in Berlin und Brandenburg von dem Ehrenamtskonzept profitieren.

Ausbildung beginnt im März

Die Ausbildung zum Schlaganfall-Helfer startet am 3. März am Charité Campus Berlin Mitte. Es folgen drei weitere Termine an den Wochenenden vom 4. und 5. März, 18. und 19. März sowie am 1. und 2. April. Alle vier Schulungstermine müssen wahrgenommen werden, um das Zertifikat zum Schlaganfall-Helfer zu erwerben.

Anschließend können die frisch ausgebildeten Schlaganfallhelfer ihr Wissen in der Praxis einsetzen. „Wir hoffen, dass sich viele Berliner und Brandenburger für das Projekt

interessieren“, betont Meisel, „und sind sicher, dass Ehrenamtliche sowie die Betroffenen gleichermaßen davon profitieren.“

Weitere Informationen erteilt die Berliner Schlaganfall-Allianz unter der Telefonnummer (030) 450 560 600.

Foto: © highwaystarz - Fotolia.com

Autor: [Beatrice Hamberger](#)

Lesen Sie weitere Nachrichten zu diesen Themen: [Schlaganfall](#)